



ment tout seul.) Maintenant, nous apprécions notre corps en dehors du stéréotype. Ce n'est pas en trois ans, bien sûr, que nous avons pu effacer des dizaines d'années d'oppression psychologique. Mais les recherches et les échanges que nous avons eus ont contribué à nous redonner confiance.

ANATOMIE : DESCRIPTION DES ORGANES REPRODUCTEURS

Il ne nous a jamais été permis d'en savoir trop sur la sexualité et la reproduction, comme par exemple sur les règles, à cause des tabous qui sont toujours très forts. C'est la raison pour laquelle nous avons décidé d'en parler ouvertement. Dans la description qui va suivre, nous parlerons d'abord des organes génitaux externes, puis des organes génitaux internes. Vous en apprendrez davantage si vous vous regardez dans un miroir tout en suivant les schémas du livre. (Mettez-vous debout ou à quatre pattes au-dessus d'un miroir assez grand.) Utilisez un bon éclairage, arrangez-vous pour avoir suffisamment de temps devant vous, afin de ne pas être dérangée, et de vous sentir parfaitement à l'aise.

Les organes génitaux externes

Ce que vous voyez en premier, ce sont les organes génitaux externes, ou la vulve. La présence des poils pubiens caractérise une femme pubère; ceux-ci recouvrent le pubis (ou mont de Vénus), bombement de chair en avant de la symphyse pubienne, et les grandes lèvres. La symphyse pubienne est l'os du pubis, qui fait partie de la ceinture du

